上腕式デジタル血圧計 ENDS102



化させた時に見られる脈動の大きさの変化をもと ©2020 株式会社ノジマ ●無断複製/転載を禁じます● A129641-1 2

安全上のご注意

で使用の前に、この[安全上のご注意]をよくお読みいただき、正しくお使いください。ここに示した 注意事項は、本品を安全に正しくお使いいただき、使用者や他の人への危害や損害を未然に防止するた めのものです。

本品の設計限界又は不正使用等、責任範囲を超える対象および使用方法。 禁忌・禁止 (誤った取り扱いをすると死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。) 本品の使用にあたっての一般的な注意事項 (誤った取り扱いをすると人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。)

※物的損害とは家屋、家財および家畜、ペットに関わる拡大損害を示します。

に最高血圧及び最低血圧を決定します。

禁忌・禁止

- 腕部に重度の血行障害のある場合は、医師に相談の上、慎重に使用すること。体調不良をおこすおそれがある。 ります。
- 乳幼児および小児または意思表示のできない人には使用しないこと。ケガや事故をおこすおそれがあります。 ● MRI 検査を行う際は本品を検査室に持ち込まないこと。MR 装置への吸着や、熱傷等のおそれがあります。
- 可燃性ガスおよび支燃性ガスの近く、および高圧酸素室や高圧酸素患者治療装置内、酸素テント内など高濃 度酸素下または高濃度酸素雰囲気内では絶対に使用しないこと。誤動作や破損および経時的な劣化を来した 爆発の誘因となるおそれがあります。
- **自身で測る場合、測定結果の自己判断、治療はしないこと**。医師の指導にもとづいて測定し、診断を受け、 薬剤の服用も医師の指示に従ってください。
- 傷など未治癒の腕に腕帯を巻かないこと。症状を悪化させるおそれがあります。
- 点滴静脈注射や輸血を行っている腕に腕帯を巻かないこと。ケガや事故をおこすおそれがあります。
- 耐用期間を超えて使用しない。本品の耐用期間は5年あるいは30.000 同です。
- **不特定多数の人が対象となる医療機関や公共の場所では使用しないこと**。事故やトラブルの原因になります。

- 電磁波を発生する機器(電子レンジ/電磁調理器など)の近くでは使用しないこと。誤動作や故障の原因に なります。 ● 電波を発生する機器 (携帯電話/ PHS など) は、本品から 30cm 以上離して使用すること。誤動作や故障の
- 原因になります。 ● 下記の医用電子機器との併用に注意すること。併用にあたっては医師の指導に従ってください。誤動作を招
- くおそれがあります。 ・ペースメーカ、植込み型除細動器などの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器
- ・心電計などの装着形の医用電子機器
- ・腕帯を巻いた側の腕や手に装着した医療機器
- ・電気メスなどの電気手術器

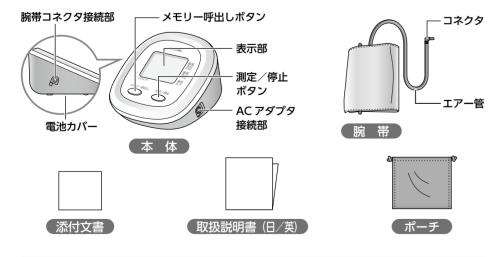
なります。

い場合があります。

- 血圧測定の目的以外には使用しないこと。また、上腕以外に腕帯を巻かないこと。故障や事故の原因になり
- 救急搬送中の患者の血圧測定に使用しないこと。誤動作や故障の原因になります。
- 必要以上の頻度で測定を行わないこと。
- 本品には電池や小さな部品が含まれているので、お子様だけで使わせたり乳幼児やペットの届く所に保管し ないこと。けがや誤飲の恐れがあります。
- エアー管やコードによる窒息を避けるため、お子様の手の届くところに本品を保管したり、エアー管やコー ドを首に掛けたりしないこと。エア一管やコードによる窒息の恐れがあります。
- 次のような場所では本品を使用しないこと。誤動作や故障の原因になります。 ・温度差の激しい場所や高温多湿な場所
- 落としたり、強い衝撃を与えないこと。誤作動や故障の原因となります。
- 使用前に上腕の周囲を測り、適用範囲内であることを確認すること。適用範囲外で使用すると、誤差の原因 になります。
- **付属品は指定されたものを使うこと**。付属品以外を使用すると、誤差の原因になります。 ● 次の状態や症状または過去に処置を受けたことのある方は医師に相談のうえ使用すること。
- ・肝臓病 ・妊娠中毒症を含む妊婦 ・糖尿病 ・動脈硬化 ・高血圧症 ・乳腺切除した方 ・血管内挿管 ・血管内治療 ・動静脈(A-V)シャント ・リンパ節の除去
- 血圧は以下の要因で変動するので注意すること。 ・高血圧治療などの薬剤 ・飲食(アルコールを含む) ・喫煙 ・身体活動 ・精神的緊張
- ・入浴 ・尿意 ・会話 ・その他の環境 (病院での受診中など) ・測定姿勢 (心臓に対する腕帯の高さを含む) ● エアー管が折れ曲がったりねじれたりしていないことを確認すること。圧力がかかったまま腕帯から空気が
- 抜けず、血流障害を起こす恐れがあります。 ● 腕帯は測定部位に正しく装着し、測定中は心臓の高さに保つこと。誤った装着や高さのズレは誤差の原因に
- 異常加圧が発生した場合は、測定/停止ボタンを押して測定を中止すること。測定/停止ボタンを押すと腕 帯から空気が急速に抜け、測定が中止されます。
- 腕帯の締め付けにより、一過性の内出血が発生し赤みが残る可能性があるため、痛みを感じた場合には測定
- /**停止ボタンを押して測定を中止すること**。測定/停止ボタンを押すと腕帯から空気が急速に抜け、測定が
- **コードを引っ張り AC アダプタを抜かないこと**。コードが断線し、火災や感電の原因になります。 ● 濡れた手で AC アダプタの抜き差しをおこなったり、ピンセットや導電性のあるものでふれたりしないこと。
- 電池交換などで本品の電池または電池端子に触れているときや AC アダプタを抜き差しする際に AC アダプ タのプラグに触れているときは、他の人にふれないこと。
- AC アダプタでの使用中に本品に異常が発生した場合は、コンセントから AC アダプタのプラグを抜き、確 実に電源を切ること。家具などの影にあるコンセントに AC アダプタのプラグを差込むと緊急対処ができな
- 種類の違う電池や新しい電池と古い電池を同時に使わないこと。発熱などにより故障の原因になります。
- 本品を長期間使用しないときには、電池を取り外しておくこと。電池を長期間入れたままにすると電池の液 もれが起こり、本品を傷める原因になります。
- 本品の上に重い物をのせたり、エアー管を縛ったりしないこと。故障の原因になります。
- 分解・修理・改造は行わないこと。誤動作や故障の原因になります。
- 汚れていたり濡れていないかを確認すること。 ● **動かなくなったり、異常がある場合は、直ちに使用を中止すること**。お買い上げの販売店またはノジマカス
- タマーセンターまでご連絡ください。
- 本品および使用済みの電池を廃棄する場合は、各自治体の規則に従い適切に処分すること。

次のものが揃っていますか?

次のものがそろっているかご確認ください。不足しているものがあるときには、お買い上げの販売店ま たはノジマカスタマーセンター (電話:045-228-3546) までご連絡ください。



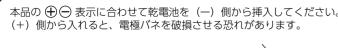
電池の挿入

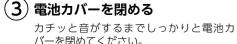
カチッ

(1) 電池カバーを開ける

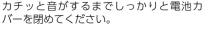
本品裏側にある電池カバーを開けてください。







い単3形アルカリ乾電池と交換してください。



電池残量が少なくなると電池交換マーク [🕶] が点滅します。

電池交換マークが点滅表示から点灯表示になると血圧測定をおこなうこと

はできません。電池交換マークが表示されたら4本全てを同じ種類の新し



ダプタ ADP-W5-11 を別途ご用意ください。

専用 AC アダプタを本体側面の AC アダプタ接続部に接続してくださ

専用 AC アダプタは本品に付属されていません。別売品の専用 AC ア

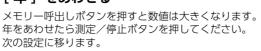
電池が挿入されると表示部に年(20 14)が点滅します。

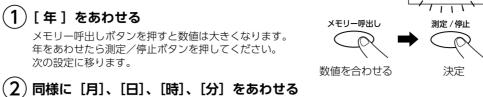
本品は、専用 AC アダプタで使用することもできます。

時計の設定は、年、月、日、時、分の順に行います。

(1)[年]をあわせる メモリー呼出しボタンを押すと数値は大きくなります。

[分] を決定すると時計設定は終了です。





, 1117

`20 IY

時計の設定をやり直す場合は、一度電池を取り外し、測定/停止ボタンを押して、表示が消えたこ とを確認してから、もう一度電池を入れてください。

メモリー呼出しボタンを押して数値を合わせたら、測定/停止ボタンを押して決定してください。

時計を設定する

正しく測定する為の注意事項

血圧は、測定の条件が変わると値も変わります。毎日同じ時刻に同じ環境で測定するように心がけましょう。 ● 朝と夜、測定する時刻を決める

起床後と就寝前が1日の内で最も血圧が安定すると言われています。朝は、起床後1時間以内で食 事の前に、夜は、食事の後1時間以上間をあけて測定します。 ● 測定する腕(左腕/右腕)を決める

左右の腕で血圧値が異なることがあります。家庭で測定するときにはいつも決めた腕で測定します。

● 同じ環境、静かな場所で測定する 血圧は周囲の音や動きにも影響を受けます。また、寒いと血圧は高くなります。20℃くらいの室温 が血圧測定に適しています。 ● リラックスして測定する

緊張したり心が動揺していると血圧は高くなります。深呼吸を数回して 5 分くらい安静にしてから 測定します。 ● 測定中は静かに、動かない

会話をしたり体を動かしたりすると血圧は変化します。また、本品は血圧測定方法にオシロメトリッ

ク法を採用しています。オシロメトリック法はかすかな脈動変化をとらえて血圧を測定します。この

ため、測定中に会話をしたり腕や体を動かしたりすると正しい測定結果となりません。

・尿意があるときはトイレに行ってから測定する。 喫煙直後に測定しない。 運動、入浴後はしばらくしてから測定する。

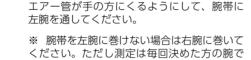
尿意があるとき、食事や喫煙の直後、運動中や運動直後は血圧が高くなります。

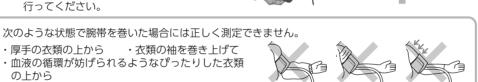
腕帯を巻く

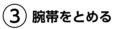
(1)本体と腕帯を接続する

(2) 椅子に座り腕帯を巻く

血圧の測定を開始する前に腕帯のコネクタを 血圧計本体の腕帯コネクタ接続部にしっかり と差し込み、腕帯を本体に接続してください。







してください。

(4) 向きをあわせる

腕帯を肘関節より2~3cm上の位置にあわせ て面ファスナーでとめます。腕帯の表面を押 さえてしっかりととめてください。





腕帯コネクタ

また、反対にきつく巻きすぎないように注意してください。

腕帯が簡単に回ったり上下に動いてしまう場合は、きつく巻き直



るか、エアー管を腕の中心にあわせてくださ

腕帯のアーテリーマークを動脈の上にあわせ



(5) テーブルの上に腕をのせる

高くなる傾向があります。

足を組まずに両足を床に置いた状態で椅子に座り、背もたれにもた れてリラックスしてください。テーブルの上に自然にのばし、腕帯 が心臓の高さになるようにしてください。 腕帯が心臓よりも高いと測定値は低く、心臓よりも低いと測定値は



仰向けに横になって測定を行うこともできます。その場合にも腕帯を心臓の高さにあわせてください。 測定姿勢により(座って測定する場合と横になって測定する場合では)測定値は多少異なります。

血圧を測定する

(1)測定を開始する

測定/停止ボタンを押してください。自動測定が開始します。



測定を中止したい場合は、測定/停止ボタンを押してください。空気が抜けて電源が切れます。

(2) 測定結果の表示

(1)測定結果を表示する

メモリー

マーク 平均値

マーク

腕帯から空気が抜け測定が終了し、結果が表示 されます。



メモリー呼出し

結果番号 8:36™

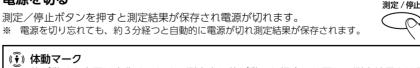
測定時刻

No.

測定日

電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約3分経つと自動的に電源が切れ測定結果が保存されます。



(*) 体動マーク 体が動くと血圧は変化するため、測定中に体が動いた場合には正しい測定結果とは言えま せん。体を動かさないようにしてもう一度測定をおこなうことをお勧めします。

(小) 不規則脈波リズムマーク 測定中の脈波の間隔が一定でなかったときには、不規則脈波リズムマークを表示します。

測定結果の表示と削除

本品には60回分の測定結果とその平均を保存できます。





メモリー呼出しボタンを押してください。測定結果の平均を表示します。

結果番号、測定日、測定時刻の表示は自動で切り替わります。

(2) 測定結果を削除する

4. 測定結果が削除されます。

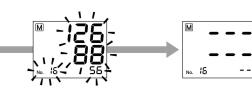
126

88

- 1. メモリー呼出しボタンを押し、削除したい測定結果を表示します。 ※全ての測定結果を削除するには、平均を表示してください。

2. メモリー呼出しボタンを4秒以上押し続けます。 測定結果が点滅し始めるので、そのまま押し続けてください。





メモリー呼出し

一度削除した測定結果をもとに戻すことはできません。

押し続ける...

メモリー呼出し

困ったなと思ったら こんなとき 測定値が異常に 腕帯を心臓の高さにあわせて測定していない 測定中は腕帯を心臓の高さにあわせてください 高く又は低く表腕帯が正しく巻かれていない 腕帯の巻き方を確認してください 示される 測定中に動いたり会話をしたりした 測定中は動いたり会話をしたりしないでください 測定値がいつも 心身状態や測定状態が血圧に影響を与えてい いつもと同じ条件のもとで測定してください と異なる 病院 での 測定 と 病院での緊張感、ご家庭でのリラックス感な ご家庭で測定した血圧を記録し、医師の指導や診 値が異なる どの精神状態が血圧に影響を与えている 断をお受け下さい 測定中に動いたり会話をした 測定中は動いたり会話をしたりしないでください が表示された | Tアー管の折れや潰れがないか確認してください エアー管が折れ曲がっている 5-5 腕帯コネクタがしっかりと接続されていない 腕帯コネクタの接続を確認してください 腕帯が正しく巻かれていない 腕帯の巻き方を確認してください が表示された 測定中は動いたり会話をしたりしないでください 測定中に動いたり会話をした 366 測定中に手や腕を動かしたり、会話をしたた 測定中は動いたり会話をしたりしないでください め最大加圧まで加圧された が表示された ボタンを押しても、電池が消耗している 4本すべて新しい電池と交換してください 電池を正しく入れなおしてください 何も表示されない 電池の + と一の向きが間違っている (測定が開始しない) 乾いた布できれいにしてください 電池挿入時または AC アダプタ接続時にボタ 測定/停止ボタンを押して、一度電源を切ってぐ が表示された

以上の方法でも、測定が正常にできないときは、ノジマカスタマーセンターへお電話いただくか、弊社ホー ムページでお問い合わせください。

知っておきましょう

血圧とは

血管内を流れる血液が血管の内壁におよぼす圧力のこ とをいいます。 最高血圧 (収縮期血圧)

心臓が収縮して血液が送り出され血管内の圧力が上が ります。 最低血圧(拡張期血圧)

がります 血圧は常に変化しています

血圧は心身のいろいろな条件で変化し、いつも一定の ものではありません。 以下の要因で血圧は変動します。

心臓が拡張して血液が心臓にもどり血管内の圧力が下

・時刻や季節 ・身体活動 ・高血圧治療などの薬剤 ・飲食(アルコールを含む)・喫煙 · 精神的緊張 入浴 ・尿意 会話 安静状態での血圧値を正確につかむためには、5分以上

休憩をいれながら何回か測定することをお勧めします。 高血圧とは WHO では血圧を右の表のように分類しています。しか

抗張期而圧 (最高血圧) (最低血圧) 80未満 120~129 かつ/または 80~84 正常血圧 F常高値血圧 130~139 かつ/または 85~89 140~159 かつ/または 90~99 [度高血圧 160~179 かつ/または 100~109 し、血圧値は人種、地域、性別、年齢によってかなりの Ⅲ度高血圧 180以上 かつ/または 110以上 90未満

血圧の日内変動の一例

Bevan, Honour & Scott (1969) Clin. Sci. 36. 329

最低血圧

差がみられ、人により目標値も異なります。測定結果は 140以 ト かつ ご自分で判断せずに必ず医師の指導を受けてください。 WHO / JSH による血圧分類(2009) 本品の取り扱いに関して

血圧 (mmHg)

最高血圧

alament de

12 14 16 18 20 22 24/2

180

100

血圧計の性能は使用した回数、使用・保管方法、年数に影響を受けて劣化します。本品の耐用期間は5年あるいは 30,000 回です。(本製品に交換用腕帯の設定はありません。) ● 本品のお手入れ

使用後は汚れなどがないか確認してください。本品の表面の汚れはぬるま湯や石けん水を含ませた布でよく拭き取

起こり本品を傷める原因になります。

ります。エアー管に水が入らないように注意し、しっかり乾かしてください。洗濯機を使用したりこすったりしな いでください。 ベンジン、シンナー、ガソリン、アルコールなどの溶剤は使用しないでください。本品を傷める原因になります。 ● 本品の保管

り、乾いた柔らかい布で乾拭きしてください。腕帯の汚れは中性洗剤を使い、表面をやさしくたたくようにしてと

保管の際にポーチを使用すると、本品を保護することができます。ポーチに入れる際は、本品からエアコネクタや AC アダプタを取り外してください。 次のような場所に保管、または長時間放置しないでください。故障、本品の劣化の原因になります。 ・直射日光のあたる場所 ・温度差の激しい場所や高温多湿な場所

・防虫剤の入ったタンス等 ・ほこりの多い場所 本品を長期間使用しないときには、電池を取り外しておいてください。電池を入れたままにすると電池の液もれが

● 本品の取り扱い ACアダプタや電池の取り外しは、必ず血圧計の電源を切ってからおこなってください。故障の原因になります。

腕帯を血圧計から取り外すときには、コネクタを持っておこなってください。 本品の上に重いものをのせたりエアー管をしばったりしないでください。

ボタンや表示部を強く押さないでください。また、表示部を下にして置かないでください。本品を傷めたり誤動作 の原因になります。

落としたり、強い衝撃を与えないでください。誤動作や故障の原因になります。 腕帯を腕に巻いていないときは加圧させないでください。故障の原因になります。

本品の分解・修理・改造はしないでください。故障の原因になります。 気温 40℃以上または 10℃以下の環境に本品を保管した場合は、使用環境範囲内の気温に 2 時間以上保管後に測定 をおこなってください。誤動作の原因になります。

製品仕様

	270			
販売名	デジタル血圧計 DS-B10	メモリー	60 回分の測定結果と平均値	
測定方法	オシロメトリック法	使用環境	+10~+40℃、相対湿度30~85%(約	
測定方式	加圧中測定	区川垛児	露なきこと)	
圧力表示範囲	3 - 300mmHg (腕帯圧力)	輸送・保管環境	- 20 ~ +60℃、相対湿度 10 ~ 95% (約	
腕帯内圧力表示の誤差	3mmHg 以内		露なきこと)	
血圧測定範囲	50 - 250mmHg (最高血圧)	測定可能上腕周囲	約 22 ~ 42cm	
	40 - 180mmHg (最低血圧)	本体寸法	約縦 122.2 ×横 116.5 ×高さ 69.9mm	
脈拍測定範囲	40 - 160 拍/分	本体質量	約 220g(付属品を含まない)	
最大圧力	300mmHg	電撃保護	内部電源機器およびクラス 機器 BF 形装着部	
環境条件による圧力 表示誤差	150mmHg を超えない場合は±3mmHg以下、 150mmHg を超える場合は測定値の2%以下	外来固形物及び水の有	IP20	
臨床性能試験による 血圧測定の誤差 **	聴診に対する 平均誤差 ± 5mmHg以内	の程度による分類	(指の侵入に対する保護。水の侵入に対する保護は無し。) 空気・可燃性麻酔ガス、又は酸素又は重	
脈拍測定精度	標準偏差 8mmHg 以内 ± 5% 以内	又は酸素又は亜酸化窒	酸化窒素・可燃性麻酔ガス中での使用に	
停止操作	停止操作スイッチを切った後 30 秒以内に 15mmHg まで減圧	素・可燃性麻酔ガスの ある中での使用の安全 の程度による分類		
血圧測定の再現性	血圧判定の再現性は 3.0mmHg (0.4kPa) 以下		連続作動(運転)機器	
加圧	自動(エアーポンプ)		クラスⅡ機器	
排気	自動急速排気弁	*	BF 形装着部	
電源	単 3 形アルカリ乾電池 4 本 または専用 AC アダプタ(ADP-W5-11)	③	付属文書をお読みください	
電気的定格	単 3 形アルカリ乾電池 4 本使用時: DC6V / 4W		※ 試験方法は、ISO 81060-2:2013 に基づく。	
	専用 AC アダプタ使用時;	本品は 1 気圧での使用を想定しています。		

技術サポート

本品は、医用電気機器の安全使用のために要求されている EMD (電磁妨害) 規格、IEC60601-1-2:2014 に適合し ている装置です。 医用電気機器は、電磁妨害に関する特別な注意が必要であり、以下の情報に従って使用される必要が有ります。 ・本品は、高周波手術機器や MRI 装置(磁気共鳴画像装置)の近傍など、電磁妨害の強さが高い環境での使用を意

図していません。 ・本品を、他の機器に隣接させて、又は積み重ねて使用しないでください。不適切な動作の原因になります。 ・本品の製造者によって規定されているか、又は提供されるもの以外の付属品を使用すると、本品の電磁エミッショ

ンが増加するか、又は電磁イミュニティが減少し、不適切な動作の原因になる可能性があります。 ・本品の性能の低下の原因になる可能性があるため、携帯型の RF 通信機器(アンテナケーブル及び外部アンテナな どの周辺機器を含む)は、本品と共に使用されるケーブルを含む本品のどの様な部分からも 30cm 以上離して使 用してください。

IEC60601-1-2 の詳細については、弊社ホームページでお問い合わせください。

アダプタ定格 AC100-240V 50/60Hz 0.12A

本体定格 DC6V 500mA

年間保証書		
型 番	ENDS102	
保証期間	ご購入より1年間	

保証規定

レシートと共に保管してください

保証規定

◆ 本保証規定は、保証期間内の本製品に適用されます。◆ 保証期間は、ご購入年月日から起降した保証期間内に限ります。◆ 保証期間中に取扱説明書、パッケージなどの記載に従った使用で故障した場合、弊社

- 経時期的(アの) ても、次の場合は保証の対象外になります。 (探証書がない場合。) 取扱説明書、パッケージなどの記載に従った使用でない場合。) 譲渡。 あるいは、再販された場合。) 落下、番撃、圧力、負荷といった外の更因による故障、損傷の場合。) 火災、地震、落霊、風水害といった自然災害による故障、損傷の場合。) 消耗、劣化の場合。
- ※大切なデータは、他のメディアへのパックアップをお勧めいたします。
- たでい。

 5. 修理後も、保証期間はご購入年月日からの起算になります。

 6. 弊社の判断により同等品と交換させていただく場合があります。なお、お送りいただいた旧製品はお返しいたしません。

 ◆次の場合は修理をいたしかはます。 ○人の場合は多味させいにしかは49。
 1. 修理用的が力調度できない場合。
 2. 分解、改造が行われている場合。
 3. 原型をとどめない損傷など、修理による回復が困難な場合。
 ◆本保証書は再発行いたしませんので、粉失しないようご注意ください。

ノジマカスタマーセンタ-年中無休 10:00~20:0

● 放降やご使用上のご質問は、 ノジマカスタマーセンターへお電話いただくか、弊社ホームページでお問い合わせください。 ●記載されている会社名、製品名は各社の登録商標または商標です。 ●お問い合わせの前に、 取扱説明書や弊社ホームページにあるサポート「よくあるご質問」

本保証書により、お客様の法律上の権利を制限するものではありません

◆不検証書により、お告様の法律上の地村で前が取りのむいこはかりません。
修理、輸送についての注意

 1. 修理のご依頼は、ご購入告、あるいは、ノジマカスタマーセンターへご依頼の上、弊社指定性所へお送りください。出張修理は行っておりません。
 2. 記録媒体内データは、一切の保証をいたしかねます。
 3. 本製品と一緒にお送りいただいたものは変加いたしかねますので、お客様がご購入後に取り付けた物品、姿飾は取り外してからお送りください。
 4. 輸送により製品が破損した場合、弊社は責任を負いかおますので、梱包には十分に注意し、運送方法に配慮があり、運送記録が管理されている宅配便などをご利用ください。

お断りなく仕様変更する場合がありますのでご了承ください。

ご活用ください。●カスタマーセンターの受付時間は、予告なしに変更する場合があります。